2/1

## 科学の視点で老化に向き合うというの質を一高める

## シリーズ 熟年セミナー 主催 NPO法人都市生活コミュニティセンター

## 「老化」につきあい、長く「健康」な時期をすごすために

耳にタコが出来るほど聞いてきた「高齢社会」。

今回お招きする鈴木隆雄さんは、我が国の長寿科学研究の総合拠点の国立長寿医療研究センターの研究所長。不安をあおる宣伝や怪しげな健康法があふれる中、冷静な分析で「老い」の実態を明らかにしてきました。昔より元気な今の「高齢者」。女性と男性で違う老化の進行。メタボ対策が役立つのはいつまで? 介護予防は何を目指すのか? ピンピンコロリは現実的なのか?

誰もに訪れる「老い」の時期に、「質の高いくらし」を送るための基 礎知識を、研究者の科学の視点で分かりやすく説いていただきます。

講師

日時

会場

定員

参加費

講師紹介

鈴木隆雄 氏

独立行政法人 国立長寿医療研究センター 研究所長

2月1日(土) 13時半~15時

兵庫県私学会館

(3階・302+303号室)

※ JR·阪神「元町駅」東口より北へ徒歩2分

100名

無料

1951 年札幌市生まれ。札幌医科大学卒業、東京大学医学部大学院博士課程修了。札幌医科大学助教授、東京都老人研究所を経て、独立行政法人国立長寿医療研究センター所長。現在に至る。

著書:「超高齢社会の基礎知識」ほか



## お申し込み・お問い合わせ

お申し込みはご面倒でも下記連絡先までお電話願います。お問い合わせも同様です。

- ※ 受け付け:月~金(10~17時)
- ★ NPO法人都市生活コミュニティセンター TEL 0798(36)6679
- ★ お申し込みの際は「お名前」「連絡先」「参加人数(ご自分を含め)」をお伝えください。
- ★ 締め切り 1月17日(金) ※ 定員となり次第締め切らせていただきます