

V. 福祉活動のまとめ

1. 福祉について今後どのように進めていくのかを決めるために「福祉を考える会」を結成し定例開催しました。生協都市生活や地域復興センターの呼びかけで開催されることになった関西生協連の「介護保険について」の実務研究会や、兵庫県生協連の「保険・医療・福祉研究会」に参加し情報を交換し、福祉について学習しました。

西宮市・尼崎市・兵庫県など、介護保険の居宅指定事業を受けるための説明会に参加し、組合員活動から事業の組立はできないものか研究しました。ホームヘルプサービスなど事業実績の点で再考という結論となりました。

また生活クラブ神奈川のワーカーズ「きりん」・「ももの木」と特別養護老人ホーム「ラポール藤沢」に研修にいきました。都市生活の参加型福祉についてなにができるのか、これからの見通しなど考えました。

2. 第1回ホームヘルパー2級養成研修を無事終了し、30名が修了しました。ヘルパーの修了証さえ獲得すればよいというのではなく、ヘルパーの質を高める講師陣・実習場所を確保でき充実した講座となりました。地域で福祉を担うことのできる人材の養成となり、都市生活の活動の中で福祉分野での活動を始めたいと思う修了生のグループが生まれました。

また、受講生の中には養成研修をきっかけに都市生活の組合員活動にも興味が広がり、いろいろな企画(握手をする会・まるごと九州・あいたくて都市生活など)に参加するなど活動の幅が広がった組合員もでてきました。

第2回養成研修を99年4月に開講しました。

3. 連続福祉講座として第1回渡部律子氏「震災から福祉を考える」、第2回中村大蔵氏「高齢者にふれる・人にふれる」、第3回横田克己氏、「参加型福祉と協同組合」、第4回小川泰子氏「福祉ワーカーズについて」の講座を公開することで福祉に対する考えを深め啓発しました。受講生を含め参加者はのべ400人になりました。

4. 福祉井戸端会議を全支部で行いました。福祉を考える会のメンバーが出向いて組合員の話に耳を傾けました。のべ150人の参加があり、老いを抱える不安・老いる不安など家族が抱えている問題が出されました。参加している組合員を信頼しなければ話せない、家庭内介護についての経験が語られた会議もありました。安心して話せる場として設定ができました。また子育てを終わった組合員からボランティアとして福祉に関わる活動をやりたいなど積極的な意見が出ました。

5. 生活応援部会

震災後の活動を継続しているグループ(すまいる・さくらんぼ)と参加型福祉の入り口として域の中で活動を始めたグループ(わかば・かけ橋・ハミング)とあります。

(1)各グループの情報交換や課題が共有化され、次の活動の糸口を見つけられました。県社会福祉協議会のボランティア活動助成金、フェニックス活動助成金、日本生協連(社)活動推進助成金、フェリシモ助成金など多くの助成を受け活動が活発になりました。

(2)都市生活地域復興センターの機関誌COCOの編集を第9号(98年11月)から生活部会が担当するようになりました。その後、第10号(99年2月)も同様の体制で発行しました。

(3) 各グループの活動

<すまいる>

ポートアイランドの仮設住宅は未だに解消される状況ではありません。手渡し共同購入継続しました。地域のボランティアグループ「ひまわり」と連携して、仮設住宅中心に活動しました。

<さくらんぼ>

1年間の活動により復興住宅のコミュニティー作りは促進されました。ふれあいサロンの主体をさくらんぼから住宅住民へ無理なく移行できるように準備しました。

<わかば>

今までの活動の成果として、高齢者がわかば昼食会を自分たちの会として、楽しみにしまるようになりました。高齢者どうし又ボランティアどうしの親睦が深まり、ますますにぎやかな笑いの声が一杯の活発な集まりとなりました。月2回の習字サロンを開始、わかばの活広がりをおし進めました。

<かけ橋>

神戸市垂水区内、特別養護老人ホームにて、月1回喫茶交流会を開きました。(平成10月号区社協だより「たるみ」に、カラー掲載されました。)同所の夏祭りにもお手伝い参加しました。地域の中での、助け合いの準備段階として、お弁当講習会を行いました。

<えんどう豆>

メンバーの個々の事情により活動できませんでした。

<ミュージックセラピー>

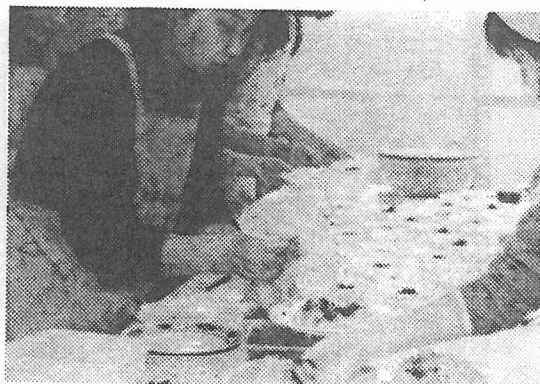
セラピスト養成講座には65人の応募がありました。組合員の関心の深さが伺えました。グループの名前を「ハミング」とし、より地域に根ざした活動を行うため西地区、東地区の二グループ体制を決めました。多くのお年寄りの笑顔に出会いやりがいを感じることもありました。



県営復興住宅で月1回ふれあいサロンを開催し、住民同志のコミュニティ作りを促進しました。

日時	場所	行事名	内容	参加数	スタッフ	その他
6.25	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	クッキー、コーヒーゼリー、プリン、コーヒー、紅茶、オレンジジュース	23	5	3
7.23	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	クレープ、ヨーグルトケーキ、プリン、飲み物、夏休みゲームコーナー	41	7	2
9.24	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	おはぎ、シュークリーム、スイートポテト、飲み物	40	6	4
10.4	伊丹三軒寺広場	伊丹ボランティア祭り	フランクフルト、たこせん出店	300	6	1
10.29	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	アルザス風りんごのタルト、プリン、マロンムース、飲み物	22	7	6
11.26	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	紅茶シフォンケーキ、さつまいも蒸しケーキ、プリン、飲み物	13	5	6
12.27	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	ブッシュドノエル、ハーブケーキ、プリン、飲み物、クリスマス会	24	6	10
99.1.28	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	ワッフル、抹茶ムース、プリン、飲み物	14	8	4
99.2.25	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	大納言カステラ、豆腐団子、プリン、飲み物	16	8	29
99.3.25	伊丹南町高層住宅	ふれあいサロン	いちご大福、抹茶ういろう、プリン、飲み物	22	8	12
99.3.28	伊丹アイ愛センター	伊丹ボランティアの集い	講演会、レクリエーション	150	3	

わかばグループ



早や、わかば昼食会も4年目を迎えようとしています。活動を通じてわかってきたことを次のようにまとめました。

♪今迄の活動の成果として、高齢者がわかば昼食会を自分達の会として、楽しみにして集まられます。

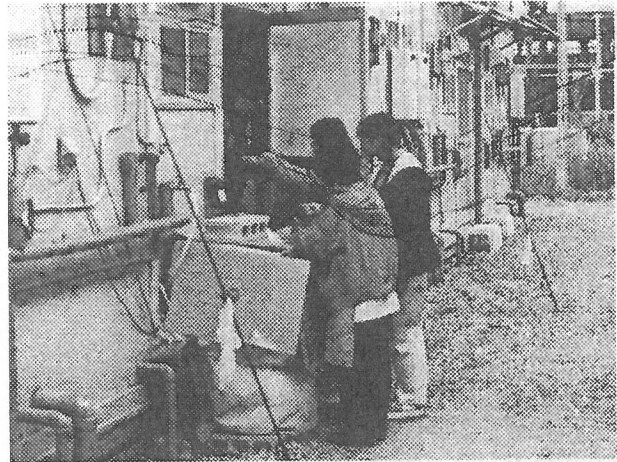
♪高齢者どうし又ボランティアとの親睦が深まり、ますますにぎやかに笑い声が一杯の活発な集まりとなりました。

♪わかばに参加したいとの声が聞かれるが、北会館の受入は今の人数からは増やせません。

(会館の広さから)もう少し会館利用が自由にできれば、回数を増やしてゆくことも考えられるし、積極的なお誘いができると思うと、今の状況がとても歯がゆく思われます。

日時	場所	行事名	内容	参加者	スタッフ	その他
6.19	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	ご飯、豚肉のサラダ風冷しゃぶ、茄子と海老の煮物 白あえ、味噌汁、梅ゼリー、歌、うち輪作り	20	10	2
7.13	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	デコレーション寿司、箱寿司、いなり寿司、清汁、 杏仁豆腐、歌、うち輪の仕上げ	29	8	1
8.24	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	魚の甘酢あんかけ、かぼちゃの煮物、茄子の煮物、 胡瓜の漬け物、清汁、すいか、ビデオ鑑賞会	20	12	2
9.21	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	枝豆ご飯、鶏肉のピカタ、里芋の煮物、胡瓜の酢の 物、味噌汁、月見団子、歌、一輪挿し作り、敬老の 日の祝い品渡し	23	9	2
10.30	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	栗ご飯、ぎせい豆腐、野菜の炊き合せ、いんげん豆 のゴマ和え、清汁、アップルケーキ、歌、習字サロ ン作品展	27	10	
11.20	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	鮭のゆず味噌ホイル焼き、高野豆腐のふくめ煮、だ し巻卵、青菜としめじの煮びたし、ゆず大根、なめ ことわかめの味噌汁、スウィートポテト、歌、ビニ ール袋入れ	25	12	1
12.11	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	ポークロール、温野菜のサラダ、スタッフドエッグ 星形人参グラッセ、和風スープ、クリスマスケーキ 歌、ピングゲーム、クリスマス会	28	10	2
99. 1.18	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	赤飯、さごしの黄金焼き、青菜のおひたし、高野豆 腐の印籠煮、人参のたらこ和え、味噌汁、みかん、 落語	24	10	1
99. 2.19	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	白菜のロール巻、わかさぎの唐揚げ、拌三絲、福神 漬、清汁、チョコレートケーキ	24	13	1
99. 3.19	武庫之荘北会館	老人給食ボランティア	ちらし寿司、菜の花のおひたし、清汁、おひなさま ケーキ	23	11	8

すまいる



<手渡し共同購入会:毎週水曜日>

目的1.安否確認:個別配達することにより顔を見て物を手渡せたので、安否確認することができました。

目的2.健康的な食生活の応援:牛乳だけの人から食品全般の利用者まで様々ですが、米・紙類はかなりの人が利用していますので、これも生活の応援になっていると思います。

◆エピソード◆

◆利用高No1のKさん:ディサービスの日と重なったため、鍵を預かり注文品を部屋まで届け、"ふれあいノート"で会話しています。

◆班を作っているようなYさん:5~6人の注文を一手に引き受け配っています。ここはサロンのように人がいつも集まっています

◆復興住宅に移ったKさん:買い物に困るとのことです。ヘルパーの利用をすすめ、ヘルパーを利用されましたが、その後、自分で買い物に行かれるようになりました。

<交流会:月1回第3仮設住宅ふれあいセンターにて>

交流会を目的とした手芸、ミュージックセラピー、茶話会は思った以上に心のふれあいができ、5月でこの第3仮設だけ解消しますが、ここでの活動はとても貴重な体験となりました。

日時	場所	行事名	内容	参加数	スタッフ	その他
7.2	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・ティッシュケース作り	5	3	
8.27	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・しおり人形作り	5	3	
9.10	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・針山作り	5	3	
10.16	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・ビーズのスワン作り	5	3	
11.18	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	トライ・やるウィーク受入	ミュージックセラピー・ビーズのアームバンド作り	20	5	6(中学生)
12.21	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・ミニタオルのうさぎ作り	5	3	
99.1.8	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・はまぐりのひな人形作り	5	3	
99.2.4	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・赤ちゃん人形作り	5	3	
99.3.11	ポートアイランド第3仮設ふれあいセンター	交流会	ミュージックセラピー・赤ちゃん人形作り	5	3	

グループかけ橋



◆神戸市垂水区、特別養護老人ホームにて、月1回喫茶交流会を開きました。(平成10年10月号区社協だより「たるみ」に、カラー掲載され、ボランティア活動が認めてもらえたと思っています。)

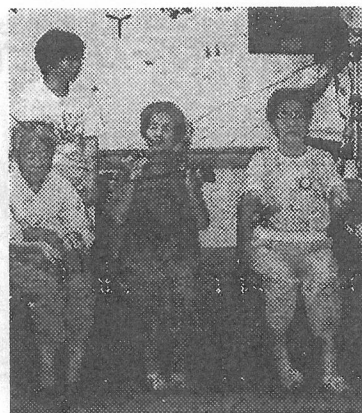
◆同所の夏祭りにお手伝いとして、参加しました。

◆地域の中での、助け合いの準備段階として、お弁当講習会を行いました。

◆別の老人施設での活動に向けて、コンタクトをとりましたが、今回は見送りました。

日時	場所	行事名	内容	参加数	スタッフ	その他
6.12	垂水水産会館	弁当勉強会	卯の花寿司、季節の味噌汁、麦もち		12	1
6.17	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、ミニサイズチーズケーキ	50	7	2
7.15	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	7	1
8.22	桃山台ホーム	夏祭り	販売手伝い	200	5	2
9.9	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	8	1
10.16	朝霧コミセン	弁当勉強会	鮭のきのこソース、鮭フライ、(鶏唐揚げ)、小松菜の辛子和え、肉じゃが風味、春雨サラダ、ひじきの煮物	50	8	
10.21	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	6	2
11.8	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	8	2
12.9	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	5	2
12.11	朝霧コミセン	弁当勉強会	豚肉の三色ロールフライ、鶏唐揚げ、青菜ときのこのおひたし、五目酢炒り、ふくさ焼き、蕪のあちら	50	10	
99.1.20	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭、ドーナツ	50	8	2
99.2.17	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	8	
99.3.12	朝霧コミセン	弁当勉強会	ちらし寿司、鶏もも肉のオープン焼飛竜頭、ほうれん草のおひたし	100	14	
99.3.17	桃山台ホーム	喫茶室	コーヒー、紅茶、こぶ茶、ジュース、饅頭	50	8	2

ミュージックセラピー・グループハーモニー



日時	場所	行事名	参加数	スタッフ	その他
9.16	大慈園	ミュージックセラピー	18	6	2
9.29	園田苑	ミュージックセラピー	30	6	
10.22	大慈園	ミュージックセラピー	18	6	
10.27	園田苑	ミュージックセラピー	30	4	
10.29	伊丹南町高層住宅	ミュージックセラピー	13	5	
11.9	園田苑	ミュージックセラピー	30	5	
11.11	学園都市	ミュージックセラピー	20	5	
11.27	大慈園	ミュージックセラピー	18	7	
11.27	サン舞子マンション	ミュージックセラピー	30	4	
12.11	園田苑	ミュージックセラピー	26	7	
12.15	大慈園	ミュージックセラピー	18	6	
99.1.18	大慈園	ミュージックセラピー	11	5	
99.1.25	市営バルデ玉津	ミュージックセラピー	8	5	
99.2.1	市営西神南住宅	ミュージックセラピー	26	6	
99.2.2	大慈園	ミュージックセラピー	33	7	2
99.2.6	尼崎労働福祉会館	ミュージックセラピー	70	9	
99.2.8	市営岩岡住宅	ミュージックセラピー	29	5	
99.2.12	園田苑	ミュージックセラピー	30	9	
99.2.15	県営今津高層	ミュージックセラピー	10	4	
99.2.26	市営西神伊吹台住宅	ミュージックセラピー	22	6	
99.3.3	大慈園	ミュージックセラピー	37	8	3
99.3.12	園田苑	ミュージックセラピー	30	5	
99.3.19	武庫之荘北会館	ミュージックセラピー	37	3	
99.3.25	伊丹南町高層住宅	ミュージックセラピー	10	3	

♥ミュージックセラピスト養成講座(5/2・5/30・7/4・7/18・9/5)を開催しました。

♥講座修了生が尼崎市特別養護老人ホーム、神戸市西区老人ホーム、復興住宅地域福祉センターなどで活動を行っています。

えんどう豆

残念ながら、各メンバーの家庭の事情により、集まりをもつことは、あまりできませんでした。

福祉について関心がありながらも、具体的な活動ができなくなり、「えんどう豆」を散会いたします。

機会があれば、地区、地域にて参加したいと思っております。