

●アフガニスタンへあなたの想いを届けましょう●

前川 智佳子

会員の皆様にはお元気に活動のことと思いません。すでに新聞・TVなどでご存じでしょうが、アフガニスタン戦争は一段落ついたものの、そこに残ったものは飢えと貧困に拍車をかけるものでした。さらに治安は悪化する一方で、一番の犠牲者は女性・子供・お年寄りといわざるを得ません。その上阪神淡路大震災と同じような規模の地震におそわれ、アフガニスタンの人々は自分で生き抜く力を喪失してしまいそうだというのが現実だと思いません。

私たちは6年前に同じような状況におかれ、多くの人々に助けられました。アフガニスタンの人々に、私たちが震災後におかれた状況を重ねるのは、私だけではないでしょう。彼らにとっては、私たち以上に苦しみや悲しみを解決する道は険しいといわざるを得ません。

国連はもとより、フランスのNGOを中心に、日本のNGO（ジャパン・プラットフォーム、アドラ・ジャパン、難民を助ける会、JEN、ピースウインズ・ジャパンなど）が救援活動を開始しています。

NPO法人都市生活も募金を呼びかけ、私たちの想いを届けたいと思います。是非各団体・組織のご理解とご協力をいただきたいと思えます。

＜募金の振込先（郵便振替）＞

口座番号：00920-8-95066

加入者名：特定非営利活動法人

都市生活コミュニティセンター

「アフガン募金」と明記して下さい。

◆募金は被災地NGO協働センターに託します。募金をアフガニスタンへ届けた後報告会を開く予定です。

企画運営ボランティア募集のお知らせ

◆ 企画運営ボランティアって何？

企画を練るところから始まってその実行や運営にいたるまで言い出しっぺ本人が関わるから、企画運営ボランティアと名付けました。何か少しでも社会に役立つことをしたい。私たちのところに寄せられる。そんな声にお応えしてこの取り組みを考えました。もちろん、私たちもお手伝いをします。

なお、私たちも言い出しっぺの1人として以下の3つの企画を考えてみました。

- ① 老後の暮らしを考えたお金の運用術（転ばぬ先のカネ。これで老後もだいじょうぶ。）
- ② 夏休みの映画上映会（子供を地域で育てよう。昔、校庭や公園で映画を見たっけな。）
- ③ K o r e a 料理教室（異文化交流でっせ。食べながら隣の国を知りましょう。）

さあ、思い立ったが吉日です。新しいスタートにふさわしい今、あなたも何か始めてみませんか。

◆ 説明会を開催します

この企画運営ボランティアの説明会を開催します。企画を持ち込んですぐに始めてみたい方。良くわからないので、もう少し説明を聞いてみたい方。大歓迎です！また、私たちの3つの企画と一緒に運営してくださる方、心からお待ちしています。ふるってご参加下さい。

● 期 日 5月21日（火）10：00～正午

● 会 場 都市生活コミュニティセンター

● 応募方法 5月17日（金）までに、お電話もしくはFAXにてお申し込み下さい。

申込み・問合せは TEL 0798（36）6679 FAX 0798（36）5114

音楽療法（ミュージックセラピー）のお知らせ

4月は新しいスタートの時です。NPO法人都市生活コミュニティセンターも会員の皆様に情報はもとよりいろいろな企画を用意できればと思っています。

まずその一つとして、ミュージックセラピー養成講座のお知らせをしたいと思います。その活動グループを「ハーモニー」といいます。

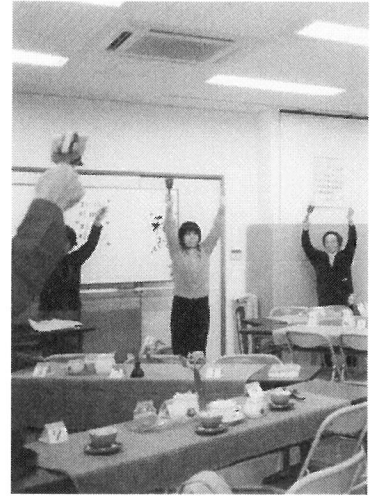
ハーモニーの活動は特別養護老人ホームやその他高齢者の施設へセッションへ行ったり、生協都市生活でミュージックセラピー養成講座を行ったりしています。すでに活動は5年目に入りメンバーも20名となりました。今後はもっと幅広く活動を広げていきたいと思っています。

急速に進む高齢化社会の中で、私たちは高齢者にどのように関わられるかというのも大きな課題です。その中でミュージックセラピーは運動機能の改善や興味・関心を広げる役目果たし、高齢者の自立を促す効果もあるようです。

本格的なミュージックセラピー養成講座は5日間という期間ですが、一日養成講座は受講者が気楽に参加できるように計画をしました。音楽療法士の資格を持った講師がたのしく講義をします。是非福祉活動にミュージックセラピーを加えていただきたいと思います。

下記に要項をお知らせしますので、是非検討ください。

理事長 前川 智佳子



募集要項

日程 5月18日 6月15日 6月29日 7月14日
(上記以外の日程がご希望の場合はご相談下さい。
但し、ご要望に応じられない場合もあります。)

場所 それぞれ組織・団体が指定ください。

人数 15人から20人

受講料 1000円（参加者一名につき）
講師3～4人の交通費実費

内容 ミュージックセラピー1日講座
講義 ・ミュージックセラピーとは
・プログラムの立て方
・楽器、小道具の取り入れ方

問い合わせ： 特定非営利活動法人 都市生活コミュニティセンター ◆0798-36-6679

【センターの近況】

○ゆう～あいキッチン（データ）

1月の総配食数…240食

2月の総配食数…320食

3月の総配食数…330食

○あ・し・す・と

介護保険事業（訪問介護＝ヘルパー）利用者時間数

12月：1件6時間、1月：4件79時間、

2月：5件87時間、3月：10件139時間

○あしすと武庫之荘開設準備中

所在地：尼崎市武庫之荘本町

事業内容：介護保険事業（訪問介護＝ヘルパー）他

事業開始予定：5月7日（開業）

5月11日（開所式）

○災害復興公営住宅高齢者元気アップ活動支援事業の補助金が出ました。

対象事業：喫茶すまいる事業 他

期間：2002年1月～12月

※新着情報については都市生活コミュニティセンターのホームページも参考にしてください。

<http://www.bekkoame.ne.jp/~pancer/>