

## 積み木ワールド開催

とてもシンプルで創造を膨らませてくれる積み木遊び「積み木ワールド」を開催しました。当日は、スタッフ3人が一緒に遊びました。



TCCとして初めての子ども向け企画は予想を超える21組もの応募がありました。5組の予定でしたが、全員に参加して頂けるように3日間(2/24・3/3・3/24)開催しました。積み木遊びは始めての子、慣れ親しんでいる子、色々でしたが大人も一緒に自分の背の高さまで慎重に積み上げていきます。息を飲みながらゆっくりと積み上げ、他のみんなに見守られながら最後まで挑戦します。次は全員で街造り。まずは思い思いの自分のお家をつくり、最後は高速道路で街全体を囲んで街が完成!まさに積み木ワールドの楽しい世界が出来上がりました。毎回全然違う積み木ワールドが出現。一人ひとりの創造性で予想もつかないものがワクワクドキドキしながら造られていく様は『面白い!』の一言に尽きます。大人も子どもも積み木遊びは絶対お勧めです!!

理事: 岡部眞紀子



**参加者の感想です**

◆ 家にも積み木はあるのですが、回りで遊んでいる友だちに刺激されて良く集中して遊んでいる姿が印象的でした。◆ 同年代の子どもで、積み木をする機会が今まであまりなかったもので、良い体験ができました。妹も積み木でゆっくり遊ぶ事が少なかったのも、積み木の崩れる音に驚く姿が新鮮でした。

◆ 積み木遊びはあまりさせていませんでしたが、大変楽しく出来たようです。こんな風に親子一緒に楽しめるのも意外でした。◆ 童心にかえって集中してしまいました。家ではなかなか積み木をして遊ばなかったのもとても良い経験をさせていただけました。家でもこれから遊んでみたいと思います。◆ 三人で積み木をすることは家の中では、バタバタしながらなので場所を変えてくださって、初めて『三人』でした。息子が積み木が楽しいので熱中していました。息子以上に私が一番はまっていたかも…。息子は三人兄弟の真ん中で上と下に挟まれ我慢している事も多いので、私と二人きりの時間を喜んでいました。

## 2006年度☆介護保険事業報告

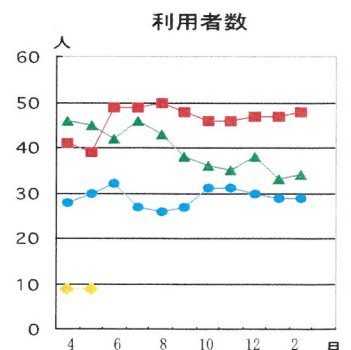
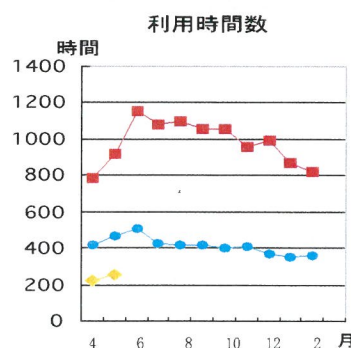
★あ・し・す・と (垂水)

★あしすと武庫之荘 (尼崎)

●現在、2つの事業所を拠点に都市生活組合員が中心となってヘルパー派遣事業を行っています。(あしすと西宮は06/6/1をもって、あしすと武庫之荘と統合しました)

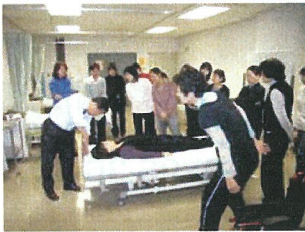
●武庫之荘では居宅介護支援事業(ケアプラン)、障害福祉サービス事業も行っています。

●垂水  
●武庫之荘  
●西宮  
●居宅介護支援



## 現場からケア論を創る

講師: 備酒 伸彦 氏  
神戸学院大学総合リハビリテーション学部  
医療リハビリテーション学科助教授  
日程: 3月10、13、15、20日  
於: こうべ市民福祉交流センター  
受講生: 22名



和やかなムードで始まった研修は、講師の軽快なテンポで進む内容に時には笑いもあり、明るい介護を感じ学びました。

時代と共にケアは変わっている。傷を治すケアの時代ではなく、心豊かに生活を送るケアをスライドを観ながら比較、生活を支えることが大いに必要と再認識し、現場をよく知る私たちヘルパーが生活支援の大事さを伝えなければと思いました。その為には、技術の向上や知識を深めることの必要性があることや身体介護技術も実践で学び、これからの自身の向上にむけての意気込みを得たり、自信を持って次に進めるような研修でした。

サービス提供責任者 水崎佳子

備酒氏に励まされ、背中を押された研修でした。日々私たちがさせていただいている仕事の尊さを再確認させて頂きました。

現在の介護保険を作り替えるのは私たち。利用者の変化を記録し評価していくことで、介護保険を作り替えることができる。時代にあったケアを客観的にとらえ、利用者の生活を支える事ができる。当然そうすべき事をいかに今までおろそかにしていたか反省しました。今後の取り組みにとっても良い刺激となりました。

専任訪問介護員 高橋綾子

西宮NPO等市民活動団体文化祭(=すぴりっつ)が3月10日西宮市市民交流センターにて行われ、TCCも実行委員として参加しました。スタッフ手作りお菓子の販売・あしすと武庫之荘によるバザー、ハーモニーはミュージックセラピー体験でステージ出演し、TCCの活動としてあしすとヘルパー事業・音楽療法ハーモニー・わくわく喫茶のPRを行いました。TCCの地元である西宮の市民団体交流イベント『すぴりっつ』には今後も関わり繋がっていかねばならないと思いました。

理事: 岡部真紀子



上=手作りクッキー販売  
作り手の濱里さん(左手前)



右上=リサイクル品バザー  
(あしすと武庫之荘出店)



右中=手作り品販売  
(あしすと武庫之荘出店)



右下=ミュージックセラピー  
(ハーモニー出演)

## 料理 研修

あしすと武庫之荘で毎月1回行っている研修の報告です



### 8回目 身体の芯が温まる粕汁御膳

- 豚肉の粕汁
- 高野豆腐の卵とじ
- 野菜たっぷりサラダ
- ごぼうのごま和え
- 漬物: キャベツの即席漬
- 菜飯      ○ババロア

寒い冬は温かく、  
心が和む  
鉄分、カルシウム  
たっぷりメニュー

食後の一言  
「酔っ払っちゃった」



あしすと武庫之荘 佐々木京子

## インフォメーション

### ◆特定非営利活動法人 都市生活コミュニティセンター通常総会開催

6月16日(土)13:30 ~17:00

会場(予定): 西宮市市民交流センター 2階ホール

御礼

特定非営利活動法人都市生活コミュニティセンター新規会員募集を1月のきりりOCRで行いました。その結果、正会員6名、賛助会員32名の応募がありました。ありがとうございました。

『鍋の会』は引きこもりや神経症の若者のグループセラピー、また他人との会食の機会の少ない若者が集まって鍋を囲み、団欒の楽しさを知り、対人恐怖を拭い去る、そして段階的に社会性を身につける場です。

### ● <鍋の会>

毎月第2・第4日曜日午後1時~5時 主催(特)ニュースタート事務局関西  
場所=ニュースタート富田丘町ドミトリ(共同生活寮内の共有スペース)

JR摂津富田駅から歩いて5分

詳しくは <http://www.ns-kansai.org/nabekai.html>(変更されています)  
又は電話&ファックス 072-694-3933 までお問い合わせください。