

# 2007年5月号 News

No. 39

特定非営利活動法人  
都市生活コミュニティセンター  
〒663-8231 西宮市津門西口町 7-3  
TEL0798-36-6679 FAX0798-36-5114

## ゆうあいサロン NPO 設立記念パーティ

4月14日(土)10:00～11:00 於:ティオ舞子 参加24名

ゆうあいサロンは、4月14日にNPO設立記念の会を開き、新たな出発をしました。主な活動は、神戸市生きがい対応型デイサービスとパソコンサロンです。デイサービスでは、趣味活動・食事提供・介護予防を三本柱に、高齢の方を中心に、幅広い年代の方々が楽しく充実した時を過ごされるお手伝いを週2回実施しています。パソコンサロンは、IT講習後滞っていた方や、じっくりと技術を習得したい方を対象に、和気あいあいとした雰囲気、楽しく学ぶをモットーに、週1回開いています。

現在活動に携わっているメンバーは、12人です。ささやかだけど役に立つという喜びと共に、様々な生き方や考え方を知る、よき交流と学びの場となっています。今までは、目の前の仕事や行事をこなすのに精一杯でしたが、働き方やそれに伴う心の質を高めることに努力したいと思っています。また、今行っている活動についてさらに研鑽を積み、それがよりレベルの高い講習会へ繋がって、少しでも社会に還元できたらとも願っています。

将来のことは、メンバーそれぞれが夢を描いています。それらを実現するには、広い場所が必要だったりしますが、一歩ずつ夢に近づいて行くという希望を持って歩みたいと思います。そして、こんな私たちのグループにメンバーとして、ボランティアとして参加したいという人が増えてくれることが、私たちのもう一つの願いです。

(理事長 齋藤二三子)

この度、都市生活コミュニティセンター(=TCC)の活動グループの一つであった「ゆう～あいキッチン」が2007年4月にNPO法人を取得し、「ゆうあいサロン」を設立しました。新たな旅立ちを祝したくTCC理事会メンバーが伺いました。



左  
理事長  
齋藤二三子さん  
右  
副理事長  
大谷峰子さん

NPO法人として出発するに当たり、楽しく地域に根付いた活動ができるように、若い力と高齢者の知恵を出し合い、リフレッシュな交流と学びの場にしていきたいと思います。  
(副理事長 大谷峰子)

既存のNPOの姿にとらわれず、ゆうあいと「自分」とのスタンスを大切にすると共に、お互いにそれを認め合い気持ちよく協力しあい、充実感を味わいたいと思います。(メンバー一同)



当日の風景



## 2006年度☆介護保険事業報告

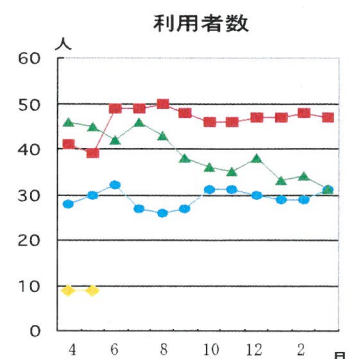
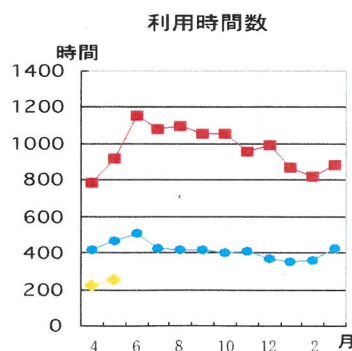
★あ・し・す・と (垂水)

★あしすと武庫之荘 (尼崎)

●現在、2つの事業所を拠点に都市生活組合員が中心となってヘルパー派遣事業を行っています。(あしすと西宮は06/6/1をもって、あしすと武庫之荘と統合しました)

●武庫之荘では居宅介護支援事業(ケアプラン)、障害福祉サービス事業も行っています。

●垂水  
●武庫之荘  
●西宮  
●居宅介護支援



講師：備酒 伸彦 氏 神戸学院大学総合リハビリテーション学部医療リハビリテーション学科助教授  
日程：3月10、13、15、20日 於：こうべ市民福祉交流センター 受講生：22名

**動機** =やる気を援助する事の大切さを痛感しました。「牛小屋にもう一度行ってみませんか？大丈夫！行けるようになりますよ。」寝たきりに近い状態の元酪農家の男性が、周囲のそんな呼びかけに奇跡的に奮起し、歩けるようになったという事例に驚いたのです。私が担当している利用者さんにも、その人なりの“牛小屋”を見つけてあげたら・・・と思いました。  
サービス提供責任者 廣瀬久美子

**私は** 在宅ヘルパーとして3年目を迎えますが仕事をしていて「本当にこんな援助でいいのか、利用者のためになっているのか」と思うことも有ります。介護保険という枠に涙することも有りますし、ケアマネをもたないあしすと垂水は他のケアマネとの連携で戸惑うことも有ります。その度、仲間同士話合いますが「しかたないか」で終わってしまうことが多々有ります。そんな中、備酒先生は「常に利用者が一番である」と強くおっしゃっておられました。当たり前ですが本当にそう思います。これからもヘルパーを続けて行く上で「仕方ないか・・・」は辞め「利用者が一番である」の気持ちを常に持ち続けながら援助して行きたいと思ひます。 常勤訪問介護員 内橋ゆかり

**座学** と実技の研修を受けました。2日しか受けられず、あっという間に時間が過ぎました。印象に残った事は、ある老人に「あなたにお願いがある。笑ってない写真撮ってくれへん？」と言われたそうです。写真=笑顔。これは、押し付けではなかっただろうか？と。一步下がって、「どういう風にとりましようか？」と相手に聞く事が大切。どんな人にも意思決定をして頂く事が重要と痛感しました。実技も力を入れずに移動して頂けるコツなど現場で実践していきたいです。

常勤訪問介護員 前中余史江

**2級** の講習を受けて以来の講習でした。少し不安もありましたが、備酒氏の魅力的な話術と内容に引き込まれあっという間の時間でした。まだまだ知るべきことは沢山あり、現場と照らし合わせられる今だからこそ役に立つ事が、多くあったと思ひます。現場から日本の介護法を変えていくというのも、目からうるこの発想でした。まだまだ世界の介護の現場に比べて、立ち遅れているという日本の現状にも、改めて目の当たりにし、びっくりしました。

訪問介護員 サンワル邦子



## 料理 研修

あしすと武庫之庄で毎月1回行っている研修の報告です



9回目 おひな様で春を感じる

- ちらし寿司
- 小芋のそぼろ煮
- 千切り長芋のなめ茸和え
- 菜の花の和え物
- 大根と人参のなます ○かまぼこ雛
- あさりお吸い物 ○いちご

ひな祭りにちなんで  
ミニ内裏雛。

感想  
「いいかんじや」



あしすと武庫之庄 佐々木京子

## インフォメーション

### ◆特定非営利活動法人 都市生活コミュニティセンター通常総会開催

6月16日(土) 13:30 ~ 17:00

会場：西宮市市民交流センター 2階ホール

受付\*13時~  
開始\*13時30分~  
記念講演\*15時~  
ティーパーティ\*16時~  
閉会\*17時

〇〇 記念講演講師紹介 〇〇  
松本由美子さん  
生活クラブやまがた生活協同組合  
常務理事(福祉担当)  
グループホーム 結いのき ホーム長

『鍋の会』は引きこもりや神経症の若者のグループセラピー、また他人との会食の機会の少ない若者が集まって鍋を囲み、団欒の楽しさを知り、対人恐怖を拭い去る、そして段階的に社会性を身につける場です。

### ● <鍋の会>

毎月第2・第4日曜日午後1時~5時 主催(特)ニュースタート事務局関西  
場所=ニュースタート富田丘町ドミトリー(共同生活寮内の共有スペース)

JR摂津富田駅から歩いて5分

詳しくは <http://www.ns-kansai.org/nabekai.html>(変更されています)  
又は電話&ファックス 072-694-3933 までお問い合わせください。