

阪神・淡路大震災 25 周年を振り返る

1995 年 1月17日5時46分。25年前のこの日突然の震度7の突き上げに見舞われ、何が起きているのかも分からず、ただただ怖かったのを今でも鮮明に覚えています。25階建ての23階住んでいた私はあの時タンスの向いにテレビがあったという、ほんの少しの運で助けられた命！との想いでずっと生きてきています。

25年という四半世紀の歳月が流れ、被災者自らこれまでずっと続けてきた『市民追悼のつどい』も今年25周年を節目にポーアイ第3仮設住宅自治会長だった安田秋成実行委員長が94歳となり体調に不安もあり、まだまだ伝えていきたい気持ちを残しての最終となりました(右写真)。



直後に生協都市生活(現：生活クラブ生活協同組合都市生活)が現地救援本部を立ち上げ、仮設住宅を皮切りに救援活動をスタートさせ、ポートアイランドの仮設住宅での移動青空市を始めたのをきっかけに救援活動に参加しました。仮設住宅解消後、被災者の復興住宅でのふれあい喫茶を18年間継続した後、ポートアイランドで『すまいるサロン』をスタートさせ現在に至っています。

すまいるサロン は認知症カフェとしてスタートさせる準備をしていました。その時に繋がった神戸女子大の回想法を専門にされている津田理恵子先生とのご縁がきっかけで毎年3回ほど津田ゼミの1回生が『すまいるサロン』にコミュニケーション体験の実践で高齢者の常連さんと楽しい一時を過ごしています。そしてその延長線上で今回の『1.17と3.11をつなぐ会』にも参加する事になり、震災を知らない若い学生世代に2つの被災者の生の声を聞いてもらい、そして繋げることが出来た事はこれからに向けて大変意義があったと思います。

この25年 で本当に沢山の方との出会いがあり、そして繋がる事が出来ました。その繋がりがあって今もボランティア活動を邁進中です。ミュージックセラピーグループ・ハーモニーも震災をきっかけに誕生し、今も70人の会員で高齢者施設など色々な対象者の方に笑顔になって頂くセッション活動を精力的に行っています。

もう一つ忘れてはいけない事がありました。2011年3月11日に起きた東日本大震災に伴う福島原発事故による放射能汚染です。私の故郷でもあり、未来の子どもたちに負の遺産として残してはいけない！との想いで自分事として避難者の原発賠償訴訟にも支援者として関わっています。

今の環境下では今後も大地震や台風・大雨などの被害はあるものと考え、益々ボランティアの力は必要不可欠だと思われます。NPOや市民の力をこれからも最大限に発揮出来るようにしていけるように望みます。

(岡部眞紀子/都市生活コミュニティセンター理事、すまいる代表、ハーモニー代表)

会員更新のお礼

このたび 2019年度会員の更新をして頂きまして、ありがとうございます。

みなさまからのご支援は今後の活動に有効に活用させて頂きます。大変遅くなりましたが紙面をもって厚くお礼申し上げます。

ミュージックセラピーグループハーモニー

第23期ミュージックセラピーボランティア養成講座が終了しました。

①2019年6月2日(日) ふたば学舎にて10名の受講生を迎えて、講義・セッション体験を行いました。多い方は4ヶ所の施設で実習、貴重なセッション体験を経験して頂きました。

②2019年6月23日(日)は模擬セッション発表・修了式を行いました。

その後、第23期生10名全員がハーモニー会員となりました。

今期は初めての試みで養成講座実行委員会を立ち上げ、それが大変良く機能し、今後も実行委員を募集し実行委員会を中心に進める事になりました。(岡部眞紀子)



活動近況



パンセ武庫之荘ホームのディールームではボランティアの方々の協力を得て様々な催しが行われています。ヨッシー春本ウクレレ教室のみなさんによるハワイアン演奏会(左写真)。シャンシャンの会のみなさんによる健康体操(右写真)。

11月17日、尼崎市消防局の協力を頂いて、総合消防訓練を行いました(左写真)。厨房からの出火を想定し、1階のディールームや宿泊室に滞在している利用者様を安全な屋外へ避難誘導する訓練と、消火器を用いた初期消火の練習を行い、講評を頂きました。



1月20日・23日、パンセ武庫之荘のスタッフ研修(右写真)。月ごとにテーマを変えた研修を行っており、今回は「虐待について」グループワークを行いました。



季節のイベント、クリスマスは都市生活ヘルパーステーションあしすと武庫之荘のスタッフがメンバーでもあるゴスペルグループ「ブルームコーン」のコンサート。

1月1日、元旦の朝はお雑煮で新年を迎えました。

TCC 活動実績 (2020年1月末)

パンセ武庫之荘：サービス付き高齢者向け住宅20室入居、小規模多機能型居宅介護利用者24人。

あしすと武庫之荘：訪問介護利用者45人、居宅介護支援利用者43人。

TCC会員数：正会員(個人29・団体4)、賛助会員(個人166・団体2)