

都市生活
ヘルパーステーション



季刊紙 2011年・秋号(11月1日発行)

指定訪問介護事業所
あ・し・す・と(垂水)

〒655-0861
神戸市垂水区下畑町
烏ヶ蔵山1815-31
電話:078-755-1455
FAX:078-755-1456

指定訪問介護/居宅介護支援事業所
あしすと武庫之荘

〒661-0031
尼崎市武庫之荘本町1-18-27
松茂文化1階13号
tel:06-6433-8487
fax:06-6433-8490

都市生活ヘルパーステーション「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、2事業所60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

サービス向上とスキルアップ 働きながら、資格を目指す

私は、ヘルパーとして働き始めて3年目で介護福祉士の資格を取得する事が出来ました。現場での経験を積み重ねての資格取得になります。

ヘルパーになりたての頃は、利用者様のお宅で無我夢中で仕事をするだけだったように思います。それが少しずつ慣れてくると利用者様の体調、顔色、表情などに目を向け、利用者様の話に耳を傾けるという事も出来るようになってきました。

ヘルパーとして 常に一歩前へ

私は、介護福祉士になりましたが、知識的にはまだまだです。合格したからといって勉強を終えることなく、研修や勉強会などを通してスキルをみがいていかなければと思っています。

ヘルパーとしての実務経験は、いろんな利用者さんに接して学ばせて頂きましたが、それで満足することなく、ヘルパーとして常に一歩前に向かうように心掛けてベストの状態を維持していきたいです。

(あしすと武庫之荘:水口 清美)

それは、『あしすと武庫之荘』での毎月1回の会議やグループ研修、その他の研修会での勉強の成果と言えると思います。

介護福祉士の資格を取得した今、今まで以上に利用者様の立場に立った援助が出来るよう研修会や勉強会があれば参加していこうと思います。

しかしながら、介護に従事していく中で迷ったり、悩んだりする事も出てくると思います。そんな時『あしすと武庫之荘』



車イスを用いた研修。ヘルパーの技能を向上し、よりよいサービスを提供するため、こうした勉強会を自主的に行っています(武庫之荘)。

のメンバー(チーム)の皆様にご協力して頂きながら頑張っていきます。

(あしすと武庫之荘:栗本めぐみ)

ケアマネージャー 勉強しながら経験を

あしすとでのヘルパー経験をケアマネの受験資格がで、2回目の挑戦で今年資格を取ることができました。固くなっている頭には勉強がとてむづかしく、「ガンバレ、ガンバレ」と自分を励ましながらで大変でした。これからは介護保険のことなど説明したりするこ

とができるようになったと思います。まだ実現していないのですが、早く仕事を始めたいと願っているところです。いろいろな方と出会い勉強しながら経験を積んでいきたいです。よろしくお願いたします。

(あしすと武庫之荘:
日野明枝)

あ・し・す・と（垂水） 特定事業所加算Ⅱ対象に

あ・し・す・と（垂水）は、8月に兵庫県より特定事業所加算Ⅱの指定を頂きました。介護保険法では、サービスの質の高い事業所が評価され、研修、定期的な会議、介護福祉士の割合がその対象です。

あ・し・す・とでは2011年の試験で4人が介護福祉士に合格し、先に指定を受けた武庫之荘に続き、特定事業所加算の基準を満たしました。

仲間との演習が 実践の力に

介護福祉士合格は、4人で受験したことが、良い結果に結びついたと思っています。日々の生活の中で、テスト勉強の時間を確保することは難しく、夜、問題集を開いても字がぼやけてしまい、なかなかすすみませんでした。そんな中で、事務所で3人と顔を合わせることで、疑問に思ったことなど話したり、勉強の進み具合をチェックしあったりという刺激にもなりました。又、実技の試験前には、講習を受けた2人が援助の合間をぬって、実践さながらの演習に何度もつきあってくれました。あの演習がなければ、実技試験では頭が真っ白になっていたと思います。現場でも、演習で繰り返した声掛け、確認が自然とできるようになりました。介護福祉士として、いろいろな事例に幅広く対応できるように実践をつんでいきたいと思っています。

（あ・し・す・と：松尾康江）



グループ研修の発表。仲間同士の学びを、利用者の立場に立っての援助につなげています（垂水）。

これからも 利用者の立場に

あしすとに参加させて頂き、足掛け5年。自身の目標であった、介護福祉士に合格する事が出来ました。受験勉強ではかなり苦戦し、受験するもの同士、叱咤激励しながら、栄養学や高齢者の心理、介護援助技術、更には、法令等を深く学びました。

私も含め、この度は、4人で受験し、全員無事に合格し、4人の介護福祉士が誕生しました。それにより、事業所も「特定事業所加算Ⅱ」という、質の高いヘルパーステーションとして、県への届け出を受理されました。今まで、「利用者様の立場になったの援助」を常に心がけ、頑張ってきた私達にとって、「特定事業所加算Ⅱ」の要件を満たせたことは本当にうれしい事です。今後も更にスキルアップに努め、「利用者の立場に立った」質の高い援助を目指していきたいと思っています。

（あ・し・す・と：内橋ゆかり）

資格に甘んじず 日々努力を

結婚、出産をはさんで切れ切れに十数年に渡って福祉の仕事に関わってきましたが、これまで頭の隅に資格修得によってのスキルアップという言葉が有っても、現実に行うことなく今まで来ました。

仕事に対する意識の低さもあるかもしれません。

それをあしすとで打ち破る事が出来、資格修得の機会を得ることができました。

介護福祉士となって実感した事は、介護の専門家として知識・技術を磨き、資格にふさわしい援助を利用者様の要望に沿って行い、質の高い援助を提供する事、それは利用者様の生活の質の向上につながると思います。

失敗する事も多く、理想通りにはいかない毎日ですが、資格に甘んじる事無く、日々努力・勉強を続け利用者様に喜んで頂けるように頑張ります。

（あ・し・す・と：宮原みどり）



ヘルパー募集中！

「初めてでも大丈夫です」わたしたちと一緒にお仕事しましょう。まずはお電話を！
あ・し・す・と（エリア：垂水区・須磨区・西区・北区） ☎ 078-755-1455
あしすと武庫之荘（エリア：尼崎・西宮・伊丹・芦屋・宝塚） ☎ 06-6433-8487

受付時間：月～土 9:00～17:00 ご希望の曜日と時間をお気軽にご相談ください。