



季刊紙 2012年・夏号 (9月10日発行)

指定訪問介護事業所
あ・し・す・と (垂水)

〒655-0861
神戸市垂水区下畑町
烏ヶ蔵山1815-31
電話:078-755-1455
FAX:078-755-1456

指定訪問介護 / 居宅介護支援事業所
あしすと武庫之荘

〒661-0031
尼崎市武庫之荘本町1-18-27
松茂文化1階13号
tel:06-6433-8487
fax:06-6433-8490

都市生活ヘルパーステーション「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、2事業所60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

はたらく仲間を募集中です 「あしすと」は資格取得を応援しています

「あしすと」では、ワーカーズの仲間として働く意欲のある都市生活の組合員を対象に、ホームヘルパー2級の養成講座の受講料を補助するしくみを設けています。

今回は新たに資格を取って、仲間に加わるお二人に、経緯と思いを綴って頂きました。

9月から ヘルパーデビュー 若狭晴奈さん

2人の娘が小学2年・幼稚園入園と、子育てもとりあえず落ち着き、昼間に自由な時間が持てることになり、「そろそろ働こう」「私にできることは何か?」と考えていたところ、ママ友達が資格取得に挑戦していたことと、助言もあって、「ホームヘルパー2級の資格を取得する」目標を見つけました。

10年前、結婚するまで、病院の看護助手として3年間勤務しました。そして祖母が、グループホームでお世話になっていることもあり、認知症の勉強をしたい気持ちもありました。10年前よりも進

歩した介護技術・知識を得たい、また医療現場経験も少しでも生かせればと思い、そしてあしすとさんとのご縁もあって、すぐに(ヘルパーの)講座に通いました。

講座のメンバーにも恵まれ、とても充実した4ヶ月間でした。そして何より、ママ友達Nさんと親族の協力があったので取得でした。子ども達も応援してくれました。本当にありがとうございました。

今から資格を生かし、ヘルパーの世界へデビューします。とても緊張しています。でもとにかく笑顔一番でがんばります!私ができることはまだ微力ですが、足りないところや新しいことは日々勉強し、成長していきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



資格を取った後も、メンバーはグループ研修に取り組んでいます。

ただいま 講座受講中 谷口智子さん

現在、ヘルパー2級の取得を目指し頑張って講習に通っております。

何もわからないので、不安で一杯でした。本当に、私にこの仕事ができるのだろうかと考え込んでしまうこともありましたが、しかしこの数回の受講で、わからない中にも、自分なりに考え、講義を受けるうちに少しずつ不安が解消されてきました。

ある講師の方のお話……『介護の仕事は3K、きつい、汚い、給料が安いと言われ、私もこの業界

に入り、初めはかなり不安があったが、入って見て180度考えが変わった、今ではその、3Kが、感動、感謝、感激になり、利用者様からはいつも元気をもらっている、私はこの仕事に就いたことを誇りに思い、天職だと思っている』と熱く話されていました。

その話を伺い、そんな素晴らしい気持ちになれるのだろうか・・・いや、そんな気持ちを私も感じてみたいと強く思うようになりました。

今はまだ途中ですが今後の講習も不安もありますが自分がどう変わり、感じるのか楽しみです！

都市生活のヘルパーだから 調理は任せて！ 調理研修を行いました。



6月24日(日)
於：尼崎市立女性勤労婦人センター
レピエ調理室
講師：市川優子さん(管理栄養士)
仲村育子さん(調理師)

「調理の幅を広げる・調味料の使い分け・盛りつけ」をテーマに、高齢者施設向けメニュー開発等も手掛ける経験豊かなお二人の講師を迎え、調理実習研修を行いました。

参加は武庫之荘と垂水メンバー4班に分かれ(1グループ5~6人)全班同じ材料を使い「限られた食材で、利用者(状態)に合わせた調理」という設定で、班ごとに知恵を出し合い献立を考え、調理開始です。(私たちはヘルパーですので、制限時間あり!) 献立表に沿って、共通した材料(大根・キャベツ・人参・玉葱・うす揚げ・豆腐・椎茸・

豚肉)を使い60分で配膳まで仕上げます。

出来上がりを各班発表。(盛り付けは美しくできましたでしょうか?) 講評では、調理時間短縮テクニックや調味料の使いこなし方、また盛り付けや配膳の基礎知識を学びました。後は皆で試食し、味の濃淡、盛りつけ、量等よその班と食べ比べ、アイデアや工夫を交換する姿も見られました。

同じ野菜でも切り方や、煮る、焼く、炒める等の調理法や調味料の使い分けで本当にいろいろに仕上がりました。私たちヘルパーは、普段、仕事では一人で訪問し対応していますが、今回、様々な疑問を解消することができ、メンバー間の交流の場なり有意義な研修になりました。(あしすと武庫之荘 管理者 橋本重美)

こんな私たちの 仲間を募集します。

都市生活のヘルパー養成講座がなくなってから、ヘルパーさんが少なくなりました。新しい人材を求めています。あなたの力を発揮しましょう!働き方を自分たちで考えられるなんて他事業所ではありません。考えながら働きましょう。資格がないなら取りましょう。資格を取るお手伝いします。養成講座料金援助します。詳しい問い合わせはこちらまでお願いします。

あ・し・す・と tel: 078-755-1455

あしすと武庫之荘

tel: 06-6433-8487

介護の悩みは
私たちにお任せください



「あ・し・す・と」「あしすと武庫之荘」の事業エリア



○神戸市西区・北区は一部の地域のみ