



季刊紙 2013年・冬号 (1月7日発行)

指定訪問介護事業所
あ・し・す・と (垂水)

〒655-0861
神戸市垂水区下畑町
烏ヶ蔵山 1815-31
電話 :078-755-1455
FAX:078-755-1456

指定訪問介護 / 居宅介護支援事業所
あしすと武庫之荘

〒661-0031
尼崎市武庫之荘本町 1-18-27
松茂文化 1階 13号
tel:06-6433-8487
fax:06-6433-8490

新年あけましておめでとうございます。都市生活ヘルパーステーション「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、2事業所60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

身体介護勉強会 常に進歩した介護技術を！

「要介護者の自然な動きをサポートし、介助する方法を、地域の仲間と勉強したいと思っています」。

こんな呼びかけで、2012年11月11日に尼崎市内で「身体介護勉強会」を開催しました。

「あしすと」では、身体介護の勉強会を4年前から計画的に行ってきました。きっかけは、「あしすと」のメンバーが身体介護の外部研修に参加したことです。そこで出会った講師に、それ以来ずっとお世話になっています。

身体介護の方法が進歩（進化）していく事を知ると、またまたその深みに興味を持ってしまい、その技術を自分のモノにしないと気が済まないという性格なのでしょう。仕事の合間に、簡易ベッドと近くにいるスタッフを利用者さん役に、技術をマスターしようとかんがっている姿がよく見られました。

人間の自然の動きに沿ったケア

をする事で、利用者さんを「持ち上げない」「引きずらない」介護が出来る。こうした介護の方法が広まれば、介護する側の人もされる側の人もどんなに楽でしょう。

こうしたことから、「あしすと」だけではもったいない。地域の仕事仲間にも発信して共有したいとの思いがふつふつと沸き上がってきたのでした。

今回は日曜日の開催でしたが、無理を聞いていただき、地域で日頃からお世話になっている「武庫之荘ケアセンターそよ風」さんに会場を、「介護ショップひまわり」さんに介護ベッドの提供をいただきました。

講座の内容は、「椅子（ベッド）



研修に取り組むメンバーたち

からの立ち上がり」「座り直し」「移乗」「寝返り」「起き上がり」「床上移動（横・上下）」といった実践的なもの。

当日はあいにくの雨になってしまいましたが、総勢50人近くの方が呼びかけに応じて参加してくださいました。

心強い助っ人として《なちゅは兵庫勉強会 IN 神戸》のみなさまが、5人も来てくださり、適切な指導を受けることができました。充実した会になり、もっと続けて学びたいという声をたくさん聞くことができました。

また次回の勉強会が持てるようにがんばっていきたいと思います。

（あしすと武庫之荘・落合久恵）

「あしすと」はともに働く仲間を募集します。

ワーカーズコレクティブ「あ・し・す・と」「あしすと武庫之荘」

高齢社会の今、社会で必要とされている仕事、それがホームヘルパーです。「あしすと」は生活クラブ都市生活の組合員が中心となって、ワーカーズコレクティブです。ヘルパーはワーカーズのメンバーとなり、出資金を拠出し※1、運営方針も自分たちで決めていきます。通り一遍の仕事でなく、利用者の立場にたち、きめ細やかなサービスを心がけて、地域の信頼を得ています。

※1 出資金は「あ・し・す・と」が月額 1000 円、「あしすと武庫之荘」が月額 10,000 円です。退会するときに原則、全額返還いたします。

1. まだ資格を持っていない人には

→「あしすと」で働くメンバーの資格取得を応援します！

ホームヘルパー 2 級講座の受講料を半額補助します！

(受講料本体のみ。教材費・交通費は除く)

ホームヘルパー 2 級の取得は今がチャンス！

2013 年 4 月からホームヘルパー 2 級は廃止され、「介護職員初任者研修」に変更されます。現在のホームヘルパー 2 級は規定の研修を修了した人は 2 級の資格を取得できますが、「介護職員初任者研修」は、通信課程の場合修了後の筆記試験が必須となります。またホームヘルパー 2 級の通信課程で 50 時間弱のスクーリング（通学）の時間が、「介護職員初任者研修」では 90 時間弱に増えます。

制度改定までにホームヘルパー 2 級の資格を取得した人は、制度改定後も「介護職員初任者研修修了者」と同じ扱いで介護職に付くことができます。

「あしすと」の応援で、介護の資格を身につけ、働くチャンスです！

※詳しくは「あしすと」事務所まで、お気軽にご相談ください。



2. すでに資格を持っている人には

→仕事の不安や疑問は「あしすと」のスタッフが全力でサポートします！

資格を持っていても子育てなどで仕事に付く機会がなかった方には、スタッフが全力でサポートします。

利用者さんにはじめて伺うときには、ベテランのヘルパーが同行訪問して、利用者さんの状況に合わせた介護の方法や内容をお伝えします。利用者さんとの接し方や介護の方法で分からないことがあるときも、いつでも相談に応じます。

メンバーが集まったの情報交換や、スキルアップのための内部・外部の研修もあります。

現在のメンバーの半分以上が、上位資格の介護福祉士を取得しています。



時間給 **1,200 円**～ (ホームヘルパー 2 級)
1,250 円～ (介護福祉士)

募集対象

垂水：神戸市垂水区・須磨区にお住まいの組合員の方
武庫之荘：尼崎市武庫之荘周辺・隣接する伊丹市・
西宮市にお住まいの組合員の方

お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先

都市生活ヘルパーステーション
あしすと武庫之荘

06-6433-8487

都市生活ヘルパーステーション
あ・し・す・と (垂水)

078-755-1455

いずれも受付時間：月～土曜 (9:00~17:00)