

都市生活
ヘルパーステーション



垂水
武庫之荘

季刊紙 2013年・春号 (3月25日発行)

指定訪問介護事業所
あしすと (垂水)

〒655-0861
神戸市垂水区下畑町
烏ヶ蔵山1815-31
電話:078-755-1455
FAX:078-755-1456

指定訪問介護 / 居宅介護支援事業所
あしすと武庫之荘

〒661-0031
尼崎市武庫之荘本町1-18-27
松茂文化1階13号
tel:06-6433-8487
fax:06-6433-8490

都市生活ヘルパーステーション「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、2事業所60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

こんにちは、あしすと武庫之荘です♥

地域で介護勉強会

地域の方々に愛される事業所目指して



あしすと武庫之荘では2012年11月に地域のケアスタッフ向けの身体介護勉強会を開催しました。好評をいただいたことに気を良くした私たちは、次は地域にお住まいの方々向けに介護勉強会を開きたいと考えていました。

そんな時、身体介護勉強会にも参加してくれたデイサービス「ゆめくらぶ」のスタッフから出張ヨガ教室の話をいただき、「寒い時こそからだを動かしてほしい!」という若くて元気なスタッフの言葉に後押しされて、1月25日、「ゆめくらぶ」とコラボレーションした介護勉強会を開催しました。

当日は、武庫之荘地域にお住まいの10名の方が参加してくださいました。



♥第一部・介護保険の話

落合ケアマネジャーから介護保険のお話。震災後の復興支援からはじまっ

たNPO法人都市生活コミュニティセンターの活動の中で、高齢者介護の必要性を感じ、自分たちがしてほしい介護を担う事業所をつくりたいという思いから、10年前に立ち上げたのがあしすと武庫之荘、地域のみなさんに育てていただき現在に至ること。介護保険のしくみやサービスについては色々ややこしい……という話になると、参加者の方から「何でもあしすとさんに聞いたらいいのよ。」と信頼を寄せていただき嬉しいかぎりでした。

♥第二部・やさしい椅子ヨガ

ゆめくらぶの「やさしい椅子ヨガ」。椅子に座ったままでできるヨガを体験しました。インストラクター(ヨガ療法士)の言葉かけに導かれるように、ほんの少し意識して身体を動かすだけでリラックスできて、終わった時には身体

が軽くなって心地良いのです。

参加者からは、また参加したい、デイサービスに行きたいという声がたくさん出ました。介護保険でしか利用できないことを説明。

その後、参加者のお母様が実際に「ゆめくらぶ」を利用することになりました。

♥第三部・交流会

お茶を飲みながらテーブルを囲んでの交流会。3人のケアマネジャーが個別の質問に答えたり、相談を受けたりしながら、和やかな時間をすごしました。地域の方々からエールをいただき、より質の高いサービスを提供できる事業所でありたいと気持ちを新たにしました。気軽に相談できる事業所として、そして何よりも地域の方々から愛される事業所としてこれからも貢献していけたらと思います。(あしすと武庫之荘・半田典子)

「あしすと」はともに働く仲間を募集します。

ワーカーズコレクティブ「あ・し・す・と」「あしすと武庫之荘」

高齢社会の今、社会で必要とされている仕事、それがホームヘルパーです。「あしすと」は生活クラブ都市生活の組合員が中心となっている、ワーカーズコレクティブです。ヘルパーはワーカーズのメンバーとなり、出資金を拠出し^{※1}、運営方針も自分たちで決めていきます。通り一遍の仕事でなく、利用者の立場にたち、きめ細やかなサービスを心がけて、地域の信頼を得ています。

※1 出資金は「あ・し・す・と」が月額1000円、「あしすと武庫之荘」が年額10,000円です。退会するときに原則、全額返還いたします。

募集対象 武庫之荘：尼崎市武庫之荘周辺・隣接する伊丹市・西宮市にお住まいの組合員の方
垂水：神戸市垂水区・須磨区にお住まいの組合員の方

1. まだ資格を持っていない人には

→「あしすと」で働くメンバーの資格取得を応援します！

介護職員初任者研修講座の受講料を半額補助します！

(受講料本体のみ。教材費・交通費は除く。上記募集対象エリアの組合員の方対象)

～2013年4月からホームヘルパー2級は、「介護職員初任者研修」に変更されます～

「あしすと」では、ともに地域の福祉を担う仲間を応援するため、介護職員初任者研修講座の受講料の半額を補助しています。

介護の資格を身につけ、働くチャンスです！

※詳しくは「あしすと」事務所まで、お気軽にご相談ください。



2. すでに資格を持っている人には

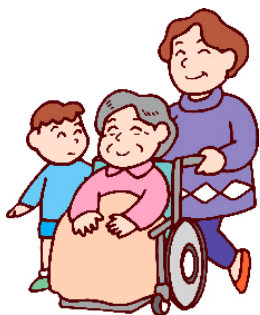
→仕事の不安や疑問は「あしすと」のスタッフが全力でサポートします！

資格を持っていても子育てなどで仕事に付く機会がなかった方には、スタッフが全力でサポートします。

利用者さんにはじめて何うときには、ベテランのヘルパーが同行訪問して、利用者さんの状況に合わせた介護の方法や内容をお伝えします。利用者さんとの接し方や介護の方法で分からないことがあるときも、いつでも相談に応じます。

メンバーが集まっての情報交換や、スキルアップのための内部・外部の研修もあります。

現在のメンバーの半分以上が、上位資格の介護福祉士を取得しています。



時間給 **1,200 円**～ (ホームヘルパー 2 級)
1,250 円～ (介護福祉士)

募集対象

武庫之荘：尼崎市武庫之荘周辺・隣接する伊丹市・
西宮市にお住まいの組合員の方
垂水：神戸市垂水区・須磨区にお住まいの組合員の方
お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先

都市生活ヘルパーステーション
あしすと武庫之荘

06-6433-8487

都市生活ヘルパーステーション
あ・し・す・と (垂水)

078-755-1455

いずれも受付時間：月～土曜 (9:00～17:00)