

都市生活
ヘルプステーション



指定訪問介護事業所 あ・し・す・と (垂水)

〒655-0861 神戸市垂水区下畑町烏ヶ蔵山 1815-31
電話:078-755-1455 FAX:078-755-1456

指定訪問介護/居宅介護支援事業所 あしすと武庫之荘

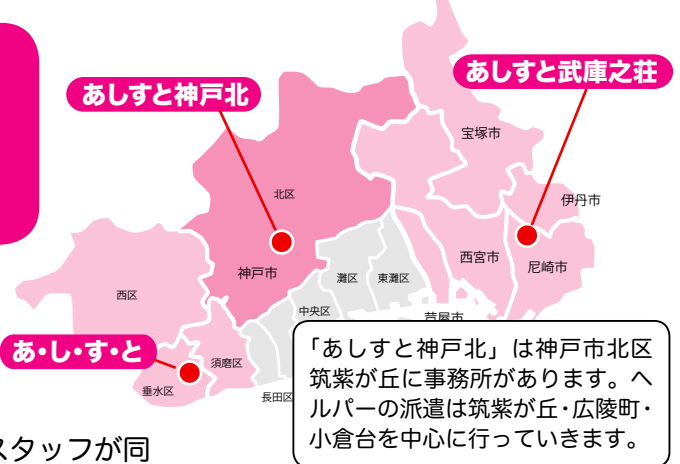
〒661-0031 尼崎市武庫之荘本町 1-18-27-1-13
tel:06-6433-8487 fax:06-6433-8490

指定訪問介護/居宅介護支援事業所 あしすと神戸北

〒651-1212 神戸市北区筑紫が丘 2-11-12
tel:078-761-7100 fax:078-761-7101

都市生活ヘルプステーション「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、3事業所60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

都市生活ヘルプステーション
あしすと神戸北
2013年4月1日開所!



「あしすと神戸北」は神戸市北区筑紫が丘に事務所があります。ヘルパーの派遣は筑紫が丘・広陵町・小倉台を中心に行っていきます。

4月1日からお仕事しています。訪問介護「都市生活ヘルプステーションあしすと神戸北」管理者の吉岡です。

子育ても一段落し、何か自分出来る事で社会の役に立つ仕事をしようと、ヘルパー養成研修を受けたのが10年前。

介護保険制度に翻弄されながら高齢者の皆様と共に歩んだ年月はあっという間に過ぎ去り、気がつけば高齢者専用マンション「ソーシャルコート神戸北」でお仕事始めていました。

それまでお仕事していた訪問介護事業所とは違う働き方が刺激的でした。

いつも利用者様から見られている緊張感と、スタッフ同士で話し

合える安心感とが混在しているのです。新規利用者様訪問時は先輩スタッフが同行し、引き継ぎを行い、いつも見守ってくれています。訪問介護事業所で働いていた時の孤独感はありません。

そして4年目の今年、力強い20名の「あしすと神戸北」のスタッフに支えられて、管理者を勤める事となり、身の引き締まる思いです。

「あ・し・す・と」「あしすと武庫之荘」のような特定事業所を目指しスタッフ同士支え合いながら和気あいあいの事業所となるよう頑張っていきます。

(あしすと神戸北管理者・吉岡理恵)



事務所の庭の家庭菜園(左写真)。徒歩10分ほどにあるソーシャルコート神戸北の入居様が、立ち寄って世話をされています。みんなが集える地域の拠点に育てていきたいです。



ワーカーズコレクティブ
あ・し・す・と、あしすと武庫之荘 総会

5月26日に垂水・武庫之荘の第5回総会を開催いたしました。議事全てにつき、滞りなく執り行うことができました。

総会では、毎回、研修報告を行っています。これはある意味メインイベントです。ヘルパー全員で一つの課題を決め1年かけてその課

題を勉強します。今年は「身近なサインが教える病気」というテーマでした。ご利用者様の些細ないつもと違う変化、違いを見つけて、病気、あるいは重症化を防ごうというものでした。



総会での研修発表の様子。

ヘルパー業は「観察に始まり、観察に終わる」という言葉がある

6月23日 第1回 身体介護勉強会

昨年に引き続き、今年は年間を通して4回の予定で地域のケアの向上のため開催することになりました。50人を超える参加者で大盛況となり、真剣に取り組む仲間がケアの現場に沢山いることに感激しました。

身体介護といっても、技術を教わるのではありません。対象者の生活全てを観察し、その方が望む生活をサポートするにはどうすべきなのかを考える視点を養うための勉強会です。今回は「人の自然な動きをサポートしよう」というところから、とにかく人間はどうやって動いているのかを観察す

ように、日常の援助以外に「気づき」が本当に大切です。ヘルパーの「気づき」が家族、ケアマネ、専門家である、看護師、医師と連携でき、重症化を未然に防げたこともあり、研修発表はとても力が入ったものになり本当に良かったと思います。

そして総会後の交流会。雰囲気が変わり、総会で緊張していた気

事を重視しました。

簡単な立ち座りの動作でも、介助するとなればつつい持ち上げて動かそうとしてしまいます。でも持ち上げる介助は人の「立つ」という自然な動作をサポートはしていません。介助者は腕や腰に力が入り重たく感じ、介助される方は、引っ張られる不快感や痛みを感じます。また、繰り返しやり続けることで、その方のできる自然な動きが出来ない体を作ってしまうこともあります。「動かす」のではなく「動くを誘導する」事ができれば、介助する側もされる側も自然に動き、身体も楽になります。

勉強会では自然な動きをふまえ、普段の介助を見直すところか

持ちが和らぎ、皆和やかな雰囲気の中、普段あまり合うことが出来ないメンバーと今後のあしすとへの想い、介護とは……等々と話、確かめ合うことが出来て本当に良かったです。

またこの1年、メンバー全員参加でご利用者の笑顔の為に頑張っていこうと思いました。

(あ・し・す・と管理者・内橋ゆかり)



ら始めました。それぞれが普段行っていた介助の違和感や疑問点など解決するために真剣に取り組み、少しは解決の役にたったかなと思います。

回を重ねるほどに、理解度も深まってくると思います。今回を出発点として、地域のケア向上のために、あしすとだけでなく、地域ぐるみで取り組んでいきたいと思っています。

(あしすと武庫之荘・高橋綾子)

武庫之荘
垂水
限定

介護職員初任者研修講座の受講料を半額補助します！

(受講料本体のみ。教材費・交通費は除く。下記募集対象エリアの組合員の方対象)

ワーカーズコレクティブ「あ・し・す・と」「あしすと武庫之荘」

4月からホームヘルパー2級は、

「介護職員初任者研修」に変更されました

「あしすと」では、ともに地域の福祉を担う仲間を応援するため、介護職員初任者研修講座の受講料の半額を補助しています。

介護の資格を身につけ、働くチャンスです！

※詳しくは「あしすと」事務所まで、お気軽にご相談ください。

時間給 1,200円～ (ホームヘルパー2級)
1,250円～ (介護福祉士)

募集対象

武庫之荘：尼崎市武庫之荘周辺・隣接する伊丹市・西宮市にお住まいの組合員の方
垂水：神戸市垂水区・須磨区にお住まいの組合員の方
お気軽にお問い合わせください！

ヘルパーも
募集中

※出資金は「あ・し・す・と」が月額1000円、「あしすと武庫之荘」が年額10,000円です。退会するときに原則、全額返還いたします。