



指定訪問介護事業所 あ・し・す・と (垂水)

〒655-0861 神戸市垂水区下畑町鳥ヶ蔵山 1815-31  
電話 :078-755-1455 FAX:078-755-1456

指定訪問介護 / 居宅介護支援事業所 あしすと武庫之荘

〒661-0031 尼崎市武庫之荘本町 1-18-27-1-13  
tel:06-6433-8487 fax:06-6433-8490

指定訪問介護 / 居宅介護支援事業所 あしすと神戸北

〒651-1212 神戸市北区筑紫が丘 2-11-12  
tel:078-761-7100 fax:078-761-7101

「あしすと」は、生活クラブ都市生活がともに福祉活動をすすめている都市生活コミュニティセンターの介護保険事業です。現在、3事業所 60人のメンバーで楽しく活動しています。介護保険に関することは何なりとご相談下さい。

## 都市生活ヘルパーステーションあしすと 協同の心を地域の福祉に



### あしすと武庫之荘 身体介護勉強会で みんなとスキルアップ

「あしすと武庫之荘」活動の中で研修の様子をご報告します。

#### 身体介護勉強会全4回@トレピエ

《人の動きを観察する。体重が移る場所、支える場所を作る。ソフトなタッチで》

「武庫之荘のケアを良くしたい。」との思いで、昨年から開催した身体介護勉強会。お声掛けした地域の事業所様からも大好評頂いて、年4回計画することでより丁寧に、継続的に実施しました。

#### その人が望む生活を考える

身体介護の技術を通してその方の望む生活を理解し、実現に向け考えられる視点を養ってほしい。技術はともかく、どう見たらその人らしい動きが実現できるかみんなで考えながらすすめていきました。

繰り返し観察することで、何気なく見ていた人の動きが、どう体重が移っていくのかわかるようになります。そうするとその人が望む生活を実現するにはどう動き、どんな姿勢を保てたらいいのか、考えられるようになってきます。

回を重ねて皆で検討しながら学習を行うことで、参加者のスキルは、びっくりするぐらい上がってきました。4回目の総復習では、動きの軌跡を見ることが出来る人もたくさん出てきて、無理な動かし方との違いを良く理解できるようになってきました。

さあ今年は、より実践的にケースを考えられる内容にステップアップして、もちろん基本は繰り返し繰り返し……

みんなの成長が楽しみです。そして地域の仲間が増えている事も心強い限りです。あしすと武庫之荘は地域の中で元気に頑張っています。(管理者：高橋綾子)

### あ・し・す・と (垂水) 利用者さまに 美味しく栄養ある食事を

あしすと垂水は、70代～40代と幅広い年齢層 15名で活動しています。月に一度は、事業所でメンバーと共に事例検討や研修などを行う「あしすと会議」を開催しています。通常、ホームヘルパーは、利用者さん宅に直行直帰が多いのですが、あしすと会議の日にはメンバー同士で日頃の活動について話し合ったり、相

談したりと情報交換の場にもなっています。

またメンバーの殆どが都市生活の組合員でもあり、おすすめの消費材の話で盛り上がることもあります。

掛け持ちでお仕事されてる方、ボランティア活動に取り組んでいる方、習い事をされている方と皆、活動的です。そんなアクティブなメンバーにあしすと垂水は支えられています。

毎月行われる研修を一つご紹介します。テーマは「歯ぐきでつぶせる食事」。この研修のきっかけは、高齢で、歯での咀嚼が困難な方の援助からでした。その方はどうしても偏りがちな食事内容にならざるを得なかったのです。



なんとかその方に、美味しく、栄養ある食事を、との考えから、みんな大変張り切りました。介護食の本を参考に、固さや材料、味付けを変え、同じハンバーグも様々なものが出来上がりました。その後はあれこれ意見を出しながらの楽しい試食会となりました。実際に作って食べることは、実体験として、私達の身に

深くつきました。

日々の援助についての悩みや相談も話し合える良い機会です。そしてなんといっても、日々孤独な仕事をする私達にとり、顔を合わせ、互いを深め合う、楽しい会議です。(木村美保・松尾康江)



### あしすと神戸北 人生の最終章を 楽しく安心し安全に

あしすと神戸北は、近隣のサービス付高齢者向け住宅(サ高住)「ソーシャルコート神戸北」のサポート役も担っています。50室の中で介護の必要な方は39名おられ、「あしすと神戸北」が居宅介護支援対応しているのが32名、訪問介護対応しているのが35名と、入居者様の2/3に利用して頂いています。

ソーシャルコート神戸北の入居者様からサ高住の「サービス付」と介護保険対応の区別について問い合わせを頂くこともあります。サ高住の必修サービスは「安否確認」と「日常生活相談」で、居室内のサービスは訪問介護を利用して頂いております。

#### 人生そのものを学ばせて頂く

ソーシャルコート神戸北の入居者様へ訪問介護の対応を始めて7年目になります。今まで、たくさんの方との素晴らしい出会いや淋しい別れがありました。毎月のお誕生日会では、保育園の子ども達の元気にはしゃぐ姿や歌声に勇気づけられ、入居者様も子ども達の成長をやさしく見守られています(上写真)。

ご本人様や家族様のお話を通して長い人生を頑張って来られた大切なその人の人生そのものを学ばせて頂く事が多くあります。

人生の最終章を少しでも楽しく安心し安全に過ごして頂けるように毎日の生活の中での気配り目配りを心に置き、要望を大きな心で受け止めて笑顔で対応するように精進してまいります。(管理者：吉岡理恵)