

サービス付き高齢者向け住宅 小規模多機能型居宅介護（予定）

パンセ武庫之荘

10月オープンへ向け
**準備
順調**

認定 NPO 法人
都市生活
コミュニティ
センター

親との別居が進んだ現代だから 今から考える親子の住まい方

**入居相談
受付中**

かつては、子どもが結婚して新しい世帯を築いた後も、親と同居するのが一般的でした。けれども現代では親世代と子ども世代の別居が増えています。親と子が離れた土地で暮らすのも珍しくありません。

親との同居は 39%

65 歳以上の親と子どもが同居している割合（同居率）の変化を内閣府が調査しています。1980 年の同居率は 69% でしたが、2015 年には 39% まで減少。

半数以上の高齢者が子どもと別に住むようになりました。

お互い気兼ねなく、の思い

これは親世代の意識の変化もあります。生活習慣の違いや人間関係の気遣いを避けるために、子どもの世帯とは適度な距離を保ちながら独立した生活を送ることが望ましいと考える人が増えてきたのです。

高齢化への不安も

一方で 70 歳以上の高齢の親と別居している子どもの調査では、72.0% が何らかの不安を感じています（2014 年 ALSOK 調査）。

「認知症や寝たきりなど、介護が必要になった時の対応」「けがや病気で入院したときの対応」「けがや病気をしやすくなった」など、心配の種はつきません。

元気なうちに下調べ

同じ調査では、「親がけがや病気をしたと連絡があった時、すぐにかけることができるか」という質問に対して、45.6% がすぐに



尼崎市武庫之荘本町 1 丁目に建設中のパンセ武庫之荘（完成予想図）。3 階建の建物のうち、2 階・3 階がサービス付き高齢者向け住宅（全 20 戸）、1 階に小規模多機能型居宅介護事業所と、訪問介護・居宅介護支援事業所「あしすと武庫之荘」が入ります。

かけつけられないことがわかりました。

親が元気に過ごしている間は何事もなく、何かが起こった時は急な対応が難しいのが現実です。

だからこそ、親が元気に過ごしている間に、どんなサービスを利用できるのか、そしてどんな住まい方が出来るのかを知っておくことが大切です。

「サ高住」の選択肢

居住系のサービスは、以前から公的な特別養護老人ホーム（特養）や民間の有料老人ホームなどがありました。

ただ、特養は介護が必要な人に限られる上に順番待ちが普通で、民間の有料老人ホームも高額の入居一時金が必要な場合が多く「誰もが気軽に利用できる」ものではありませんでした。

そんな中で登場したサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）はバリアフリー対応の賃貸住宅。ケアの専門家が日中常駐し、入

居者の安否確認と生活相談が標準サービスになっています。賃貸住宅ですから特別な要件は不要で、入居時の費用も一般的な敷金の範囲に抑えられています。

一方でサ高住で提供されるサービスは住宅によって様々で、サービス費用や介護度が高くなった時の対応をめぐるトラブルも発生しています。介護の経験のない業者が参入する事例もあり、信頼できる運営主体を選ぶことが大切です。

「サ高住」に移った方々

ここでは実際にサ高住に移られた方々の実例を紹介します。

ケース① 一人暮らしから

A さんは子ども夫婦と離れて、一戸建ての住宅に一人暮らしをしていました。元気に過ごしていたのですが、怪我をした後は急に介護が必要な機会が増えました。



当初はホームヘルパーに依頼したり、近所の方にお世話をお願いしたりしていましたが、次第に負担も増えたことから、サ高住への入居を決めました。

子どもにとって心配だった日常生活の見守りもサ高住のスタッフが対応、また子ど

も夫婦もたびたび様子を見に行けることもポイントでした。

Aさんにとっても介護保険のサービスを利用しながら安心して一人暮らしを続けることのできる環境でした。

ケース② 同居から

Bさんは子ども夫婦と同居していましたが、70代後半のころから怪我や病気が増え、入院や通院をすることも増えました。

ご家族と相談の上で、サ高住への入居を決断。当初は不安もあったものの、入居後はかえって気遣いが不要になり、気持ちが楽になったそうです。

バリアフリー構造の建物で段差がないた

め、転倒して怪我をすることもなくなりました。

昼間はディサービスのイベントに参加して、友人と楽しく過ごす生活になりました。

パンセ武庫之荘 見学会準備中

さて、実際にサ高住がどんなところか見てみたいと考えられている方へ向け、パンセ武庫之荘では9月末より見学会を準備しています。

またパンセについて直に説明を聞きたい方、親の住まいについて相談したい方、下記の電話に、なんでもお問い合わせ下さい！

パンセ武庫之荘の概要

(詳細は竣工までに変更になる可能性があります)

尼崎市武庫之荘本町1丁目(武庫庄公園南西角)

重量鉄骨造3階建/敷地面積543㎡/延べ面積約892㎡

サ高住部分：全20戸

専用面積18.05～19.77㎡ 台所・収納・洗面・トイレ完備/風呂は共同、共同キッチン有

月費用：約16万円

家賃59,800～64,500円

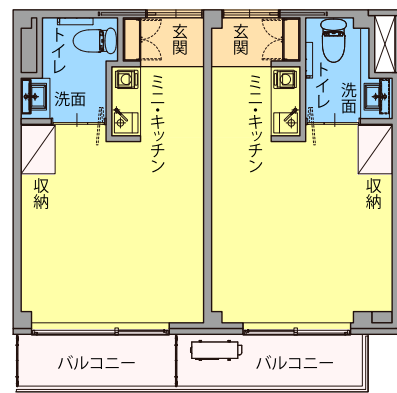
共益費22,000円

サービス費23,500円

食費51,000円

※介護費用は別途

併設介護事業所：訪問介護・居宅介護支援・小規模多機能型居宅介護



小規模多機能型居宅介護事業所 オープニングスタッフ募集！

小規模多機能居宅介護 介護職

(資格) 2級ヘルパー以上、介護福祉士

月額：191,000～207,600円

(月2回夜勤割増含む/資格による)

※月2回夜勤に入った場合の支給例です。

[時間 8:00～20:00の間で実働8時間シフト制、週休2日制]

○介護職・夜勤専従職とも交通費別途支給、有給・育休、時間外手当有、各社保完

小規模多機能居宅介護 介護職 (夜勤専従)

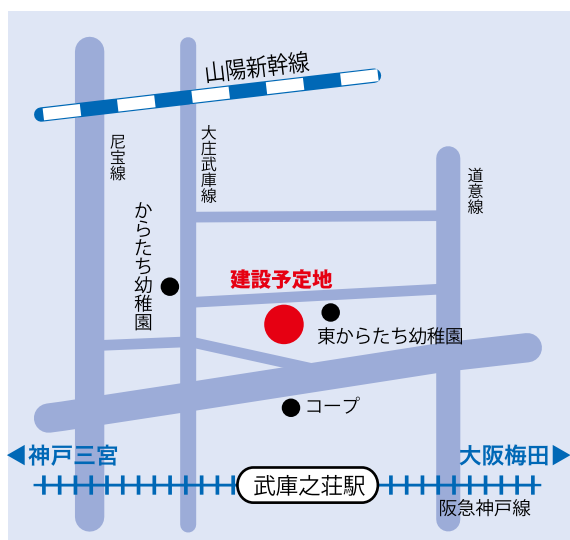
(資格) 2級ヘルパー以上、介護福祉士

1勤務：22,210～23,950円

(資格による)

[時間 17:00～翌9:00 休憩1時間]

※勤務時間帯については応相談



都市生活コミュニティセンター パンセ武庫之荘・開設準備室

電話：06-4950-5103

介護のこと・福祉のこと
なんでもお気軽にご相談ください

お問い合わせ 〒661-0031 兵庫県尼崎市武庫之荘本町2-21-20-101 (あしすと武庫之荘内)
電話：06-4950-5103 FAX：06-6433-8490 info_tcc@toshiseikatsu.net